

LES REGIMES ALIMENTAIRES DANS LE CADRE DE PROCESSUS DEGENERATIFS : diabète, pathologies hépatiques et rénales

La collaboration entre infirmiers et diététiciens est gage d'une prise en charge du patient réussie dans sa globalité pour améliorer ses symptômes et son confort

La prise en charge diététique fait partie intégrale du traitement

Personnes concernées :

- Etudiants infirmiers de deuxième année

Objectifs :

- Repérer les différents groupes d'aliments et connaître leur composition nutritionnelle
- Connaître les besoins nutritionnels spécifiques d'un patient dans le cadre du diabète, d'une pathologie hépatique ou rénale
- Comprendre la prise en charge diététique au cours des différents stades d'une pathologie dégénérative
- Savoir repérer les aliments à favoriser ou à éviter pour mieux conseiller le patient hospitalisé

Programme :

1. DIABETE

1.1. RAPPELS PHYSIO-PATHOLOGIQUES

- Rôle du pancréas
- Définition du diabète
- Traitements

1.2. REGIME CONTROLE EN GLUCIDES

- Intérêt
- Objectifs de la prise en charge diététique
- Groupes d'aliments
- Les besoins nutritionnels du diabétique
- Le choix des aliments
- Les collations
- Les re-sucrages en cas d'hypoglycémie

2. PATHOLOGIES HEPATIQUES

2.1. RAPPELS PHYSIO-PATHOLOGIQUES

- Rôle du foie
- Définitions : hépatite aigue, hépatite chronique, insuffisance hépatique, cirrhose
- Conséquences nutritionnelles

1.2. PRISE EN CHARGE DIETETIQUE

- Objectifs de la prise en charge diététique
- Les besoins nutritionnels : hépatite en phase aigue, en phase chronique, cirrhose compensée, cirrhose décompensée
- Le régime normal-léger : objectifs, règles hygiéno-diététiques, choix des aliments
- Prise en charge diététique en cas d'hémorragie digestive

3. PATHOLOGIES RENALES

3.1. RAPPELS PHYSIO-PATHOLOGIQUES

- Rôle des reins
- Définitions : insuffisance rénale aigue et chronique

1.2. PRISE EN CHARGE DIETETIQUE

- Des insuffisances rénales aigues : objectifs, besoins nutritionnels
- Des insuffisances rénales chroniques pré et post transplantation rénale: objectifs, besoins nutritionnels, pratique

Intervention de 2h00